

Hocus Pocus -Viens Jouer, Créer, Coopérer sur ton Lotus!

ATELIER créatif sur la magie et les bienfaits du yoga **pour** et **avec** les enfants à travers le modèle d'Éducation Holistique du Mouvement de Littlefeet Yoga®: *Viens Jouer, Créer, Coopérer™*. Le yoga des enfants vécu par les adultes vous transportera vers un monde où qualité des interactions, créativité et bien-être inspirent **les enfants ET les adultes**.

Vous voulez des outils ludiques, des idées à partager avec les enfants? Vous êtes curieux et désirez explorer de nouvelles façons d'être avec les enfants? Vous voulez vivre une expérience rafraîchissante qui supporte la santé des enfants? **Ceci est pour vous!** Venez vivre ce moment magique, goûter les plaisirs de l'enfance, invitant curiosité et créativité pour découvrir de nouvelles avenues.

Vous partirez avec: émerveillement, un document rempli d'idées novatrices, de techniques de relaxation et respirations créatives, des jeux de yoga et du PLAISIR à partager avec les enfants dans vos vies.

Idéal pour: enseignants, éducateurs, thérapeutes, parents.

VENEZ JOUER MAINTENANT!

© 2015 Littlefeet Yoga ®. All rights reserved.
No unauthorized reproduction is permitted without consent.

Préparez votre journée et allons jouer!

Matin: Abracadabra, Majic Yoga!

Après-midi: choisissez 1 des 2 options suivantes:

- a) Sessions avec les enfants dans votre école, garderie, famille. Ceci permet l'observation d'une classe "LIVE", une meilleure intégration et compréhension des outils, facilite un transfert plus efficace dans VOTRE milieu.
- b) Consultation avec Catherine pour une meilleure intégration, transfer: vivez un cours de yoga pour enfants, façons créatives de partager avec les enfants, utilisation/transfer dans différents milieux/horaires, planification, comment *Jouer, Créer, Coopérer* facilite la dynamique de groupe et répond au besoins/intérêts des enfants, mène au calme, etc.

Vous partirez avec: émerveillement, document du matin et de l'après-midi, plans de cours + outils pour transfert, inspiration créative et plus encore.

Idéal pour: organismes de sport et de santé, écoles, commissions scolaires, associations d'enseignants, conférences.

SOYEZ CRÉATIF MAINTENANT!

© 2015 Littlefeet Yoga ®. All rights reserved.
No unauthorized reproduction is permitted without consent.

Un temps plaisant enveloppé de la magie des enfants!

JOUR 1:

Matin: Abracadabra, Majic Yoga!

Après-midi: choisissez entre les sessions enseignées par Catherine OU la consultation.

JOUR 2:

Matin: si vous avez choisi les sessions d'enseignement le JOUR 1, vous recevrez une consultation créative de Catherine.

Si vous avez choisi la consultation le JOUR 1, vous recevrez des sessions d'enseignement avec les enfants.

Vous partirez avec: émerveillement, document du matin et de l'après-midi, plans de cours, séquences + outils pour transfert, observation de classes, accès gratuit pour 3 mois à notre forum privé, inspiration créative, et plus encore.

Idéal pour: organismes de sport et de santé, écoles, commissions scolaires, associations d'enseignants, conférences.

SOYEZ INSPIRÉ MAINTENANT!

© 2015 Littlefeet Yoga ®. All rights reserved.
No unauthorized reproduction is permitted without consent.