

Options du Programme and Pré-Requis

Deux modules créatifs et complémentaires = CERTIFICAT D'ENSEIGNEMENT CRÉATIF

Les Explorateurs Créatifs (Module 1), les Aventuriers Créatifs (Module 2): les deux modules sont requis pour l'obtention du Certificat, **cependant vous avez l'option de choisir que le module 1 sans certification mais avec document attestant l'accomplissement du module 1.** Le Module 1 est requis pour s'inscrire au module 2. Les 2 modules sont offert à 1 mois d'intervall, permettant ainsi un espace pour la pratique, la réflexion et l'intégration. Vous serez invité à une célébration de graduation suite à l'accomplissement de vos 2 modules.

Pratique d'enseignement et travail personnel à la maison requis

Ceci est requis pour les 2 modules, chacun étant inspiré par les éléments vécus durant les weekends de formation. Les réflexions et pratique d'enseignement pour le module 2 couvre TOUT le programme couvert durant les 2 weekends.

Engagez-vous et soyez inspiré!

- Un engagement complet est nécessaire par votre participation active durant les formations, de même que durant les pratiques d'enseignement, réflexions personnelles et lectures pré- formations.
- Un profond intérêt pour le yoga et les enfants est requis par ce programme: vous êtes requis d'avoir participé soit à des classes, ateliers de yoga (pas nécessairement en yoga enfant) pour une période de 6 mois antérieure à la formation du Module 1:
 - ceci supporte votre compréhension des expériences de mouvement n'étant pas explorées mécaniquement ou simplement pour laisser aller un trop plein d'énergie
 - ceci éveille la volonté de ralentir pour se réveiller
 - ceci vous supporte davantage durant vos pratiques d'enseignement et vos réflexions

Même si chacun des modules porte une attention particulière à certains groupes d'âge, le module 2 couvre beaucoup d'activités, thèmes, jeux, etc., transférables avec votre créativité selon les besoins et intérêts des enfants d'âges différents. C'est une continuation, non une séparation du premier module.

“ I loved my practicums. I shared a wonderful experience with the kids in all 4 classes and am very grateful that you required us to do this, Catherine. The reflections and homework and assignments were really useful in helping us consolidate knowledge and the material. ” Sonix, graduate module 1, 2014

Explorateurs Créatifs - Module 1

- Approche nouvelle et innovatrice du yoga par le mouvement pour enfants de 2-10 ans
- Fondation du yoga-enfants, Bouger pour Être Inspiré par le jeu, la créativité, la coopération
- Stades de développement de l'enfant, philosophie des Yamas/Niyamas pour enfants, éthique

- Une méthodologie et principes d'enseignement de qualité pour enseigner créativement avec pratique et observation de classes d'enfants, jeux, danse, postures animées, exercices de respiration et relaxation créatifs.

Pré-requis pour pré et post formation:

- 6 mois d'exploration de classes ou ateliers de yoga avant la formation
- Lectures pré-formation
- Pratique d'enseignement post formation: 4 classes communautaires (vous êtes responsable d'organiser et donner ces classes), avec réflexion sur chacune de vos classes à remettre ainsi que vos plans de cours (**max. 4 semaines pour compléter, sans exception**)
- Heure - contact: 20 , Heure non-contact: ~15 (CEUs enseignants de Yoga Alliance)

Si vous choisissez le Module 1 uniquement, suite à la formation + remise de vos réflexions et pratique d'enseignement vous recevez:

- Un document attestant l'accomplissement du Module 1 - Explorateurs Créatifs
- Un accès privilégié pour 3 mois au Forum Explorateurs Créatifs pour vous supporter
- Une manuel complet avec **mentorat durant vos pratiques d'enseignement**
- La découverte d'une créativité nouvelle, une confiance et désir de vous engager immédiatement à partager ce médium avec les enfants.

Aventuriers Créatifs - Module 2

- Approche nouvelle et innovatrice du yoga par le mouvement, construisant sur les fondations du module 1
- Exploration de la philosophie du yoga pour tous les enfants, incluant les pré-ados ados, Chakras
- Riches avenues pour partager avec les enfants de 11-16 ans, + les stades de développement des adolescents
- Exploration continue de la philosophie **Viens Jouer, Créer, Coopérer™** et votre potentiel créatif
- Experimentation de séquence/flot/façon de grouper et gérer la classe, art, davantage d'outils pratiques et efficaces pour enseigner créativement, observation de classes, enseignement avec pairs, support de vos pairs
- ****Façons créatives d'engager votre communauté dans la préservation de l'enfance**

Pré-requis et pré et post formation

- Participation active au module 1, exploration continue du yoga dans votre vie personnelle
- Pratique d'enseignement du module 1 (4 classes) et lectures préparatoires
- Pratique d'enseignement post formation: 6 classes communautaires (vous êtes responsable d'organiser et d'offrir ces classes), avec réflexion sur chacune de vos classes à remettre ainsi que vos plans de cours (**max. 8 semaines pour compléter, sans exception**)
- Heures- Contact hours: 20, heures non-contact hours: ~ 25-30 (CEUs pour enseignants YA)

Suite à la remise de vos réflexions et pratique d'enseignement et suite à la célébration de graduation, vous recevez:

- Un certificat d'accomplissement et mention de graduation sur le site de Littlefeet Yoga®
- Un manuel complet (donné à la formation)
- Accès privilégié pour 1 an au forum Aventuriers Créatifs pour vous supporter
- Rabais additionnels sur les ressources créatives sur le site www.littlesuperyogis.com
- 1 conversation privée avec Catherine sur un sujet de votre choix (détails et conditions à la formation)
- Ressources (cartes yoga, livres interactifs, sac surprise donné à la formation)
- Aise, confiance, intégration, grand répertoire, créativité, PERSPECTIVE NOUVELLE!