

Certificat d'Enseignement Créatif (3 mois magiques) **Inspiré de la philosophie du mouvement holistique de Littlefeet Yoga®**

Que vous désiriez incorporer le yoga et/ou mouvement holistique dans votre environnement de travail avec les enfants, explorer une nouvelle façon d'enseigner le mouvement, approfondir votre propre façon d'enseigner, explorer de nouvelles idées qui ajoute à votre enseignement, ou simplement être plus inspiré et engagé, vous êtes invité:

- ♥ A re-découvrir votre coeur d'enfant et être absorbé dans le moment, nourrissant votre potentiel personnel comme élève de la vie d'abord et ensuite comme enseignant du yoga et de mouvement avec les enfants
- ♥ A re-connecter avec la passion et l'émerveillement de l'enfance, d'imaginer plus loin que le visible, d'honorer les coins secrets de la sagesse de l'enfance, de regarder l'enfance à travers le regard des enfants
- ♥ A être émerveillé par des êtres sur le même chemin que vous et à découvrir davantage sur **vous-même à travers le jeu, la créativité, la coopération.**

Cette formation est en partie magique et en partie pratique tout au long de votre exploration qui laissera des empreintes positives dans votre vie!

Intéressé? Continuez à lire....

Vivre pleinement, partagez créativement

Une approche innovative du yoga pour enfants/adolescents par le mouvement, offrant fondations, philosophie, outils créatifs, pratique, COMMUNAUTÉ pour partager le yoga et expériences de mouvement AVEC les enfants. **Encore plus**, VOUS recevez des expériences:

- En l'art d'explorer la vie et votre coeur d'enfant de façon ludique et créative
- En l'art d'être avec les enfants /adolescents pour honorer leur sagesse, imagination, vibrance, leur ÊTRE

L'approche Littlefeet Yoga® vous permet de ré-appivoiser l'explorateur curieux en vous, de demeurer à l'écoute du monde des enfants/adolescents.

L'approche Littlefeet Yoga® vous supporte et offre une confiance nouvelle pour vivre de façon ludique, partager créativement, pour votre bien-être personnel et professionnel, tout en ayant un impact positif sur la qualité de vos interactions.

L'approche Littlefeet Yoga® cible des éléments-clés de l'enseignement permettant la création de classes inspirantes, plaisantes, amusantes pour le bien-être des enfants tout en découvrant VOTRE richesse créative qui se traduit par plus d'inspiration, plus d'engagement.

Qu'est-ce qui supporte cette approche créative du yoga AVEC les enfants?

- Ce n'est pas "QUOI" on enseigne mais "COMMENT" on enseigne qui fait la différence
- Nous honorons les enfants parce qu'ils sont enfants, non des mini-adultes

Quels sont les ingrédients magiques de cette approche créative du mouvement qui inspirent et engagent les enfants?

- Le Jeu, la Créativité, la Coopération = éléments-clés pour leur sain développement.

Pourquoi cette approche innovatrice du mouvement est si "OM-azing"?

Le carnet de jeu du programme

- Bilingue et Canadienne, construite sur des années de présence et d'exploration avec les enfants
 - *Viens jouer, créer, coopérer™*: testé dans les écoles, garderies, familles, adultes = EXCELLENTS résultats, dynamique de classe/groupe/famille meilleure et transfert
 - Méthodologie pour partager créativement = très accessible, *bienfait important de ce programme, gros impact sur la création et délivrance de vos programmes futurs.*
 - Fondation pour vivre de façon ludique = impact positif sur VOTRE vie personnelle
-
- Connaissance plus approfondie de VOTRE potentiel créatif - être et enseigner est plus amusant, les enfants sont plus inspirés et engagés, VOUS aussi!

Le canevas de Catherine

- Expérience d'enseignement variée et de plusieurs années dans les écoles comme enseignante et éducatrice physique, multiples certifications en yoga pour enfants
- Consultante occasionnelle en Pédagogie dans les programmes de formations à l'enseignement - comment être plus créatif dans son enseignement
- Présentations multiples à diverses conférences en éducation, en santé, en yoga
- Connaissance accrue du développement moteur et des stades des enfants

Pourquoi suivre ce programme de certification? (Explorateur+ Aventuriers créatifs)?

Vous voulez vous sentir plus confiant en enseignement, plus supporté dans votre processus d'apprentissage, ajouter des idées rafraîchissantes à votre portfolio et approfondir votre connexion avec votre être créatif?

Ce program vous offre (i) idées pour bien préparer vos classes (ii) commentaires personnalisés pour vous supporter dans votre enseignement (iii) une opportunité de réflexion sur la signification et l'impact de votre enseignement du yoga AVEC enfants (iv) support par vos pairs vous permettant de connecter et d'échanger avec d'autres individus inscrits au programme (v) conseils et idées pour stimuler votre imagination et personnalité enjouée!

Allez voir les particularités des modules et leur description!